

Human Design

Entdecke, wer du wirklich bist

Was wäre, wenn du dich selbst endlich verstehen würdest – mit all deinen Stärken, Eigenheiten und Potenzialen?

- ♦ Online-Kurs in deinem eigenen Tempo
- ♦ über 6 Stunden Video in kurzen Einheiten, plus über 1 Stunde Bonus
- ♦ PDF-Workbook, Reflexionsfragen und Übungen
- ♦ Start jederzeit

In diesem Online-Basiskurs lernst du die Grundlagen von Human Design kennen und bekommst Werkzeuge an die Hand, die dir sofort helfen, dich selbst und andere besser zu verstehen. Du wirst staunen, wie viel Ruhe und Klarheit entsteht, wenn du aufhörst, gegen dich selbst anzukämpfen – und stattdessen beginnst, deinem natürlichen Flow zu folgen.

Was ist Human Design?

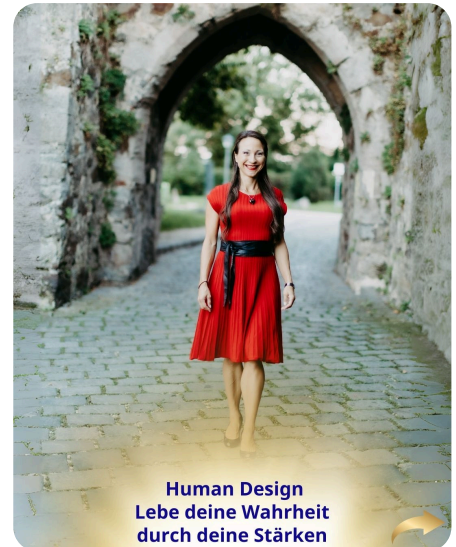
Human Design anwenden bedeutet, deine eigene Gebrauchsanleitung zu verstehen und im Alltag praktisch umzusetzen. Dein Chart (dein „Plan“) zeigt dir, wie deine Energie am besten fließt. Außerdem erfährst du, wie du zuverlässig Entscheidungen triffst. Es macht deutlich, wo deine wichtigsten Stärken und Lernfelder liegen – sei es im Alltag, im Job oder in Beziehungen.

Die Lehre wurde 1987 von Ra Uru Hu gechannelt. Human Design verbindet Elemente aus dem I Ging und der Astrologie. Grundlage ist eine 9-Zentren-Logik mit Kopf, Ajna, Kehle, G/Identität, Ego/Herz, Emotionszentrum (Solarplexus), Milz, Sakral und Wurzel. Dadurch erhältst du klare Hinweise, wie du Tempo, Entscheidungen und Grenzen passend zu deiner Natur setzt. Wer Human Design verstehen und anwenden möchte, entdeckt darin eine wertvolle Orientierung.



Wofür kannst du Human Design anwenden?

Human Design zeigt dir schwarz auf weiß, was dich einzigartig macht. Statt dich zu verbiegen, lernst du, wie du dein Leben nach deiner wahren Natur gestalten kannst. Das gibt dir nicht nur mehr Energie, sondern auch Gelassenheit und Selbstbewusstsein.



Entscheiden ohne Grübeln

Deine Körper-Autorität zeigt dir, wie du Entscheidungen triffst.

- Emotionszentrum (Solarplexus) = nach der Gefühlswelle entscheiden.
- Sakral = klares Bauch-Ja oder Bauch-Nein.

Energie sinnvoll einsetzen

Human Design hilft dir, zu erkennen, wann du Gas gibst und wann Pausen wichtig sind. Dadurch verhinderst du Ausbrennen und kommst leichter in den Flow.

Stärken nutzen

Du arbeitest mit deiner Natur, nicht gegen sie. Deshalb fällt dir vieles leichter und wirkt stimmiger.

Beziehungen klären

Du erkennst Dynamiken schneller und kommunizierst klarer. Dadurch verstehst du dich selbst und andere besser.

Alltag strukturieren

Mit Human Design entwickelst du passende Routinen für Schlaf, Pausen und Bewegung. Außerdem setzt du Grenzen, die zu deiner Energie passen. So erledigst du To-dos ohne Druck.

Was Human Design nicht ist

Human Design ist keine Schublade und kein Stempel – es beschreibt Tendenzen, aber es begrenzt dich nicht. Außerdem ist es keine Ausrede („Ich bin halt so“). Vielmehr zeigt es dir Wege, wie du bewusst handeln kannst. Und es ist kein Dogma, sondern ein Experiment: Probier aus, was für dich funktioniert.

Alle Lektionen im Überblick

Zehn Lektionen. Sie schalten sich frei, sobald du dabei bist — und du lernst in deinem eigenen Tempo, so oft du magst.

1

Deine Mentorin stellt sich vor

Ankommen & Kennenlernen — wie ich zu Human Design gefunden habe und wie du den Kurs für dich nutzt.

2

Einführung in Human Design

Was hinter dem System steckt, woraus es sich speist — und warum es kein Schubladendenken ist.

3

Die fünf Typen

Generator, Manifestierender Generator, Manifestor, Projektor, Reflektor: wie deine Energie von Natur aus arbeitet.

4

Das Chart verstehen

Dein Bodygraph Schritt für Schritt — rote & schwarze Seite, und wie du dich darin zurechtfindest.

5

Die Rolle der Zentren

Die neun Zentren: definiert oder offen — und was das ganz konkret in deinem Alltag bedeutet.

6

Strategien und Autoritäten

Wie du Entscheidungen triffst, die sich endlich richtig anfühlen — nach deiner inneren Autorität.

7

Die Bedeutung der Profile

Deine bewusste & unbewusste Linie: dein Lebensmotto und wie du wirkst, ohne es zu merken.

8

Integration in den Alltag

Beziehungen, Familie, Beruf: Human Design leben statt nur lernen — mit Übungen und Reflexionen.

9

Bonusmaterial ♦ inklusive

- ♦ Workbook „Dein Körper kennt den Weg“ — nie mehr Sport-Zwang: deine Bewegungsarten und Kraftquellen je Linie, Journaling und eine 7-Tage-Praxis — genährt statt ausgelaugt (PDF zum Ausdrucken)
- ♦ Die 13 Planeten — was jeder Planet in deiner Chart bedeutet (PDF)
- ♦ Nervensystem verstehen — Video-Basics plus PDF zu den Nervensystem-Zuständen: die Körper-Ebene hinter deinem Design

10

Tore und Kanäle

Die Feinheiten deiner Chart: deine Gaben, deine Verbindungen — für alle, die tiefer schauen wollen.

Das erwartet dich

- ♦ **Grundlagen Human Design** — Verstehe, was hinter Typen, Autoritäten, Zentren, Kanälen und Profilen steckt – ohne Fachchinesisch, direkt anwendbar im Alltag.
- ♦ **Deine persönliche Chart** — Wir schauen gemeinsam auf dein Design, damit du sofort erkennst, wo deine Stärken liegen – und wo du dich bisher vielleicht selbst blockiert hast.
- ♦ **Praktische Umsetzung** — Tipps, Übungen und Reflexionen, wie du das Gelernte direkt in dein Leben integrierst – für mehr Leichtigkeit, bessere Entscheidungen und erfüllte Beziehungen.
- ♦ **Transformation beginnt bei dir** — Dieser Kurs hilft dir nicht nur, dich selbst besser zu verstehen, sondern auch empathischer mit anderen umzugehen – egal ob privat oder beruflich.

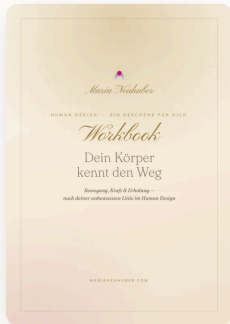
DAS BEKOMMST DU IM KURSPAKET

- ♦ Online-Module mit über 6 Stunden Videomaterial in kurzen Einheiten – plus über 1 Stunde Bonus-Videos
- ♦ PDF-Workbook zum Download
- ♦ Reflexionsfragen & Übungen
- ♦ Bonus: Zugang zu einer geschlossenen Community zum Austausch

Deine Investition inkl. USt.

999 €

Was du brauchst: Neugier, Offenheit und die Bereitschaft, dir selbst ehrlich zu begegnen. Keine Vorkenntnisse nötig!



🎁 Dein Geschenk vorab

Workbook „Dein Körper kennt den Weg“ — Du musst dich nie mehr zu Sport zwingen, der nicht zu dir passt. Dein Körper weiß längst, was ihm guttut — dieses Workbook übersetzt es dir: deine Bewegungsarten, deine Kraftquellen, deine heimlichen Energieräuber. Dazu eine 7-Tage-Praxis: 10 Minuten am Tag — nach einer Woche spürst du den Unterschied: genährt statt ausgelaugt. Kostenfrei, 16 Seiten zum Ausdrucken.

Starte deine Reise zu dir selbst

Kursstart jederzeit — alle Inhalte werden direkt nach deiner Anmeldung freigeschaltet. Mehr auf marianeuhuber.com/humandesignbasiskurs. Fragen?

maria@neuhuber.net

P.S.: Sei mutig – du wirst nicht perfekt sein müssen, nur echt. Und das ist mehr als genug.